

POLSKA RADA PSYCHOTERAPII

**Propozycja Minimów Programowych Szkolenia w Psychoterapii,
Organizacji Szkolenia oraz Certyfikowania**

We współczesnej psychoterapii zarówno metody i treść oddziaływań psychoterapeutycznych jak i sposób kształcenia psychoterapeutów oraz część wiedzy im przekazywanej ujęte są w obrębie różnych podejść czy systemów psychoterapii. Żadne z tych podejść nie ma udowodnionej empirycznie wyższości nad pozostałymi. Jest to sytuacja zupełnie odmienna niż w naukach medycznych.

Dlatego utworzenie z tych różnorodnych i równoległych nurtów psychoterapii jednego zintegrowanego systemu kontrolowanego przez państwo, jest trudnym i odpowiedzialnym zadaniem. Jego realizacja, bez szkody dla pacjentów oraz konfliktów wśród psychoterapeutów, wymaga bardzo ścisłej współpracy z reprezentacją profesjonalnych stowarzyszeń zawodowych i instytucji szkoleniowych zrzeszonych w Polskiej Radzie Psychoterapii. Sądzimy też, że w tej sytuacji nie powinno się tworzyć jednego, szczegółowego programu kształcenia, zatwierdzonego przez Ministra Zdrowia i obowiązującego wszystkich, lecz przygotować merytoryczne i organizacyjne ramy dla różnych programów, tworzące minimalne wymagania, od których spełnienia zależałaby akredytacja programu.

W związku z przesłaniem i stanem faktycznym opisanym w zacytowanym stanowisku każda z organizacji szkolących zachowuje możliwość realizowania programu kształcenia i egzaminowania zgodną z własnym podejściem.

Kryteria minimalne sformułowane przez Polską Radę Psychoterapii służą zapewnieniu stabilnej i demokratycznej organizacji systemu kształcenia.

Celem kształcenia w psychoterapii jest przygotowanie osób posiadających tytuł magistra, magistra pielęgniarstwa lub lekarza do stosowania psychoterapii w leczeniu zaburzeń i chorób psychicznych wymienionych w aktualnie obowiązującej edycji ICD oraz modyfikacji czynników wpływających na stan zdrowia wymienionych w ICD, a także stosowania psychoterapii do profilaktyki i rozwoju zdrowia psychicznego.

Szkolenie w zakresie psychoterapii realizowane jest przez stowarzyszenia i/lub ich sekcje lub afiliowane przy tych stowarzyszeniach i/lub ich sekcjach ośrodki oraz instytucje akademickie, które uzyskały akredytację komisji akredytacyjnej. Szkolenie trwa przez co najmniej 4 lata i obejmuje co najmniej 1200 godzin dydaktycznych. Tryb zaliczania poszczególnych modułów szkolenia, egzaminowania i przyznawania certyfikatu ustalony jest przez stowarzyszenie lub ośrodek akademicki.

KRYTERIA AKREDYTACJI precyzują minimalne wymagania organizacji i treści kształcenia, jakie powinien spełniać podmiot szkolący.

Podmiot szkolący powinien:

1. Posiadać rejestrację w KRS (nie dotyczy instytucji naukowych i akademickich).
2. Zapewnić bazę dydaktyczną do szkolenia.
3. Posługiwać się Kodeksem Etycznym Psychoterapeuty.
4. Posiadać program działalności edukacyjnej umożliwiający doskonalenie zawodowe certyfikowanych członków.
5. System szkolenia obejmujący:
 - A/ Program zgodny z zalecanymi minimami szkoleniowymi;
 - B/ Założenia i metody naboru oraz selekcji do szkolenia;
 - C/.Wykwalifikowany zespół realizujący program szkolenia.

PROGRAM MINIMÓW SZKOLENIOWYCH

Każda z organizacji szkolących realizując program kształcenia może używać własnego nazewnictwa i wprowadzać treści charakterystyczne dla własnego podejścia. Autorski program organizacji szkolącej powinien być dokładnie opisany i zawierać poniżej sformułowane zagadnienia.

I. Część teoretyczna

- 1. Wybrane elementy wiedzy medycznej.** Uzyskanie podstawowej wiedzy nt.: funkcjonowania opieki medycznej, zasad leczenia i kwalifikacji do leczenia psychiatrycznego.
- 2. Główne kierunki w psychoterapii.** Uzyskanie wiedzy nt. głównych podejść i kierunków w psychoterapii (poznawczo-behawioralne, psychoanalityczno-psychodynamiczne, humanistyczno-egzystencjalne, systemowe i integralne), ich założeń, zastosowania, skuteczności oraz ich ograniczeń.
- 3. Wybrane elementy wiedzy o osobowości i rozwoju człowieka w cyklu życia.**

4. **Teorie psychopatologii i diagnoza nozologiczna.** Uzyskanie pogłębionej wiedzy na temat mechanizmów powstawania i funkcjonowania zaburzeń i chorób sklasyfikowanych w ICD i DSM.
5. **Diagnoza psychoterapeutyczna.** Uzyskanie umiejętności diagnozowania pod kątem możliwości stosowania danego podejścia oraz umiejętności konsultowania i zawierania umowy psychoterapeutycznej.
6. **Zagadnienia etyczne.** Zapoznanie z ogólnymi zasadami etycznymi oraz z zasadami etycznymi obowiązującymi w danym podejściu i możliwymi problemami etycznymi.

II. Część praktyczna

7. **Metody terapeutyczne.** Założenia i praktyka procesu terapeutycznego z uwzględnieniem czynników leczniczych w danym podejściu.
8. **Umiejętności praktyczne.** Podstawowe doświadczenie kontaktu z pacjentami, umiejętność stosowania technik terapeutycznych - uzyskane w ramach zajęć warsztatowych, superwizyjnych, seminaryjnych lub innych.
9. **Superwizja pierwszych przypadków.** Stosowanie zdobytej wiedzy w praktyce klinicznej. Minimum 150 godzin.
10. **Doświadczenie własne.** Psychoterapia lub inne metody, które zawierają elementy samorefleksji i analizy własnego funkcjonowania w relacji psychoterapeutycznej. Minimum 100 godzin.
11. **Staż kliniczny** zapewniający kontakt z pacjentami lub ekwiwalent, zapewniający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie. Min. 360 godzin (3 miesiące).
12. **Praktyka psychoterapeutyczna pod superwizją.** – praca własna terapeuty w trakcie szkolenia obejmująca 2 lata i polegająca na prowadzeniu pacjentów metodami psychoterapeutycznymi nabytymi w trakcie szkolenia, podlegająca superwizji.

Zagadnienia ujęte w punkcie 1 - 11 powinny obejmować 1200 godzin dydaktycznych kształcenia.

METODY KSZTAŁCENIA

Wykłady, seminaria, warsztaty, praktyka z pacjentem.

PRZEPISY PRZEJŚCIOWE

Organizacje szkoleniowe, które w chwili ogłoszenia rozporządzenia nie spełniają wymogów minimalnych lub nie prowadziły działalności szkoleniowo-certyfikującej mogą się ubiegać o akredytację przejściową. W tym celu zobowiązane są do przedstawienia programu dostosowanego nie przekraczającego okresu 4 lat.

W okresie akredytacji przejściowej organizacje szkolące są zobowiązane do składania Radzie rocznych sprawozdań w zakresie przyjęć do szkolenia, mianowania kadry dydaktycznej, realizacji programu szkolenia i oceny nabywanych kwalifikacji.

Psychoterapeuci posiadający certyfikaty organizacji akredytowanych przejściowo są zobowiązani do uzupełnienia wymaganych minimów szkoleniowych w terminie nie przekraczającym 7 lat.

Certyfikaty organizacji akredytowanych przez Polską Radę Psychoterapii przyznane przed wejściem rozporządzenia dotyczącego minimów szkoleniowych zachowują swoją ważność, jeśli odpowiednie towarzystwo nie postanowi inaczej.