

KURS SUPERWIZORA-DYDAKTYKA PTTPB, III EDYCJA, 2012-2013

KIEROWNIK KURSU: IGA JARACZEWSKA

PROGRAM

Program zawiera minima zaakceptowane przez KND i Zarząd PTTPB

uchwałą z dn. 8 grudnia 2008

Kierownik: mgr Iga Jaraczewska

Superwizor-dydaktyk Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej i członkini Sądu Koleżeńskiego PTTPB. Absolwentka psychologii klinicznej i psychologii wychowawczej Uniwersytetu Londyńskiego. W latach 2008-2010 wiceprzewodnicząca Komisji Naukowo Dydaktycznej PTTPB. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu terapii indywidualnej, grupowej, superwizji i szkoleń w zakresie zaburzeń lękowych, depresyjnych i terapii uzależnień w Polsce i Wielkiej Brytanii.

Organizator: Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczo -Behawioralnej PTTPB

Cel kursu: nabywanie i doskonalenie umiejętności prowadzenia superwizji w podejściu poznawczo-behawioralnym

Czas: Rozpoczęcie maj 2012, zakończenie: czerwiec 2013

Warunki uczestnictwa w kursie - określone regulaminem PTTPB:

- Członkostwo w PTTPB.
- Posiadanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo Behawioralnego PTTPB.
- Minimum 7 lat podyplomowego doświadczenia klinicznego w zakresie diagnozowania i leczenia zaburzeń psychicznych.
- Co najmniej 2 lata pracy w nurcie terapii poznawczej i/lub behawioralnej od momentu uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo Behawioralnego.
- Prowadzenie praktyki terapeutycznej.
- Prowadzenie superwizji indywidualnej i grupowej /w czasie trwania kursu/.
- Prowadzenie wykładów z zakresu terapii poznawczo – behawioralnej / w czasie trwania kursu/ .

Kwalifikacja:

Kandydat spełniający warunki określone regulaminem PTTPB proszony jest o wysłanie Formularza Zgłoszeniowego wraz z załącznikami na adres korespondencyjny PTTPB (ul. Marszałkowska 24, VI p., 00-576 Warszawa) listem poleconym z potwierdzeniem odbioru do dnia 25.03.2012. Po tym czasie w kwietniu odbędą się rozmowy kwalifikacyjne w terminach określonych przez kierownika kursu. O przyjęciu na kurs decyduje kierownik kursu. Jest przewidzianych 8 miejsc.

Program obejmuje:

Obowiązkowe szkolenie obejmuje część teoretyczną (80 godzin), część praktyczną (80 godzin), w tym:

I. WARSZTATY SUPERWIZYJNE Z WYKŁADOWCAMI ZAGRANICZNYMI

- 40 godzin teorii dotyczących zagadnień superwizji prowadzone przez wykładowców zagranicznych - uznane autorytety w dziedzinie terapii poznawczej i/lub behawioralnej
- 40 godzin grupy dyskusyjnej

Warsztaty poświęcone superwizji i pracy własnej w terapii poznawczo- behawioralnej. Tematyka warsztatów obejmuje:

- zasady i cele superwizji pracy terapeutycznej,
- problemy superwizji prowadzonej w oparciu o: opis przypadków, ustną prezentację przypadków, nagrania sesji itp.,
- kryteria i problemy związane z oceną pracy terapeutów,
- procesy grupowe (role: kolegi/ nauczyciela/ superwizora),
- zachowania terapeuty (specyficzne umiejętności, monitorowanie postępów w trakcie terapii),
- planowanie terapii (jak kształtować niezależną postawę uczestników superwizji w konceptualizacji problemów i przebiegu terapii),
- zagadnienia prawne i etyczne psychoterapii i superwizji,
- zasady prowadzenia dokumentacji, sporządzania opinii itp.

Warunki zaliczenia warsztatów:

Aktywne uczestnictwo w minimum 80% godzin warsztatów

II. SPOTKANIA SUPERWIZYJNE Z KIEROWNIKIEM KURSU

Spotkania superwizyjne to część praktyczna kursu obejmująca uczestnictwo w 80 godzinach grupy superwizyjnej (10 spotkań po 8 godzin).

Jest to podstawowa, praktyczna część kursu, obejmująca :

- superwizje własnych terapii,
- omawianie problemów występujących podczas prowadzonej przez siebie superwizji,
- prezentacje zajęć dydaktycznych na forum grupy superwizyjnej obejmujące przeprowadzenie krótkiego wykładu i ćwiczeń dotyczących określonego aspektu terapii poznawczo-behawioralnej

Zajęcia superwizyjne poświęcone są:

1. superwizji prowadzonych przez uczestników kursu superwizji, aspektom rozwoju własnych umiejętności w superwizji terapii poznawczo-behawioralnej
2. problemom napotykanym w nauczaniu terapii poznawczo-behawioralnej.

Tematy szczegółowe obejmują zagadnienia takie jak: praca nad doskonaleniem warsztatu TPB jako terapeuty, superwizora i dydaktyka, monitorowanie rozwoju umiejętności terapeutycznych i umiejętności superwizowania, ocena postępów pracy własnej i osób superwizowanych, aspekty etyczne pracy terapeutycznej i superwizyjnej itp.

Warunki zaliczenia superwizji:

1. uczestnictwo w co najmniej 80% spotkań
2. pozytywna ocena 4 przypadków prowadzonej przez uczestnika kursu terapii (nagranie+opis)
3. pozytywna ocena 4 przypadków pracy superwizyjnej (w tym minimum jednego procesu superwizji z nagraniem)
4. przeprowadzenie ćwiczenia dydaktycznego (prezentacja krótkiego wykładu i/lub ćwiczenia dotyczącego terapii poznawczo-behawioralnej)

III. WYKŁADY I WARSZTATY DOTYCZĄCE TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ:

Ta część kursu obejmuje 60 godzin i dotyczy szeroko rozumianej terapii poznawczo-behawioralnej i zakłada doskonalenie wiedzy, nabywanie i doskonalenie umiejętności dydaktycznych poprzez obserwację i przez zdobywanie doświadczenia w prowadzeniu zajęć.

Zajęcia wybierane są spośród szeroko pojętej oferty edukacyjnej w tym warsztaty, konferencje polskie i zagraniczne. Wśród tematów obejmujących tę część kursu znajdują się: diagnoza zaburzeń psychicznych, metodologia badań, zagadnienia prawne i etyczne, kazuistyka itp.

Samodzielne prowadzenie zajęć z zakresu psychoterapii poznawczo-behawioralnej umożliwi doskonalenie umiejętności dydaktycznych w zakresie TPB.

Warunki zaliczenia:

1. udokumentowane uczestnictwo w 40 godzinach zajęć o tematyce TPB (warsztaty, konferencje) w trakcie trwania kursu,
2. samodzielne prowadzenie co najmniej 20 godzin zajęć z zakresu psychoterapii poznawczo-behawioralnej w czasie trwania kursu

Warunki zaliczenia całości kursu:

1. uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć
2. pozytywna ocena 4 przypadków prowadzonej przez uczestnika kursu terapii (nagranie+opis)
3. pozytywna ocena 4 przypadków pracy superwizyjnej (w tym minimum jednego procesu superwizji z nagraniem)
4. przeprowadzenie ćwiczenia dydaktycznego (prezentacja krótkiego wykładu i/lub ćwiczenia dotyczącego terapii poznawczo-behawioralnej)
5. udokumentowane prowadzenie minimum 20 godzin zajęć dydaktycznych dotyczących terapii poznawczo-behawioralnej w trakcie trwania kursu
6. udokumentowana działalność popularyzatorska (publikacja/ przygotowanie do druku minimum jednego artykułu poświęconego terapii poznawczo behawioralnej lub co najmniej jedno wystąpienie konferencyjne)
7. rekomendacja kierownika kursu uzyskanie pozytywnej oceny umiejętności superwizyjnych i dydaktycznych w postaci pozytywnej opinii od Kierownika kursu.

Format i organizacja zjazdów:

Kurs obejmuje 9 zjazdów, w tym jednodniowych zjazdów superwizyjnych (piątek) oraz dwu i trzydniowe zjazdy superwizyjno-warsztatowe (piątek, sobota, niedziela).

Miejsce zjazdów: Warszawa

Koszt: cena całego kursu 17000/z VAT/. Kurs jest dla Towarzystwa przedsięwzięciem non profit, opłata pokrywa koszty, głównie pracy wykładowców, i że połowa zajęć zgodnie z wymogami standardów szkolenia jest prowadzona przez wykładowców zagranicznych (co znacząco podraża koszty).

Opłata wnoszona przed każdym zjazdem 1888/z VAT/.