

Procedura certyfikacyjna dotycząca osób, które NIE UKOŃCZYŁY szkolenia atestowanego/rekomendowanego przez PTPPB.

## I. SZKOLENIE DO UZYSKANIA CERTYFIKATU PSYCHOTERAPEUTY POZNAWCZO-BEHAWIORALNEGO PTPPB

### 3. PROCES EGZAMINOWANIA

3.12. Osoba która **nie ukończyła** Szkolenia zgodnego ze standardami PTPPB i atestowanego przez PTPPB w zakresie szkolenia w terapii poznawczo-behawioralnej, ma prawo ubiegać się o dopuszczenie do egzaminu przed Komisją Egzaminacyjną powołaną w tym celu przez PTPPB w okresie maksymalnie 6 lat od dnia rozpoczęcia szkolenia/kursu w nurcie poznawczo-behawioralnym.

3.13. Warunkiem dopuszczenia osoby opisanej w punkcie 3.12. jest spełnienie następujących wymagań:

1. Odbycie 1200 godzin szkolenia w psychoterapii poznawczo-behawioralnej (wymagane stosowne zaświadczenia), w tym minimum:
  - a. 200 godzin superwizji poznawczo-behawioralnej, w trakcie której poddano minimum 200 godzin praktyki terapeutycznej;
  - b. 400 godzin zajęć teoretycznych (wykładów, warsztatów, seminariów) oraz praktycznych (warsztatów)
  - c. 360 godzin stażu klinicznego, realizowane samodzielnie przez osobę szkolącą się, w tym: 120 godzin psychiatrycznego stażu klinicznego odbywanego w oddziale psychiatrii całodobowej lub w izbie przyjęć przy oddziale psychiatrycznym całodobowym lub w psychiatrycznym oddziale dziennym, oraz 240 godzin stażu klinicznego rozumianego jako praca kliniczna pod opieką merytoryczną psychiatry, psychologa klinicznego lub certyfikowanego psychoterapeuty w placówce prowadzącej postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne osób z różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi
  - d. 100 godzin rozwoju osobistego.
2. Odbycie 50 godzin superwizji u dwóch Superwizorów-Dydaktyków PTPPB (z dwóch różnych ośrodków) lub osób szkolących się na kursach przygotowujących się do uzyskania Certyfikatu Superwizora-Dydaktyka PTPPB, lub uznanych międzynarodowych autorytetów w psychoterapii poznawczo-behawioralnej, z czego u każdego z superwizorów należy odbyć co najmniej 20 godzin superwizji indywidualnej (razem 40 godzin) zakończonych pisemną rekomendacją superwizora, a pozostałe 10 godzin pozostaje do rozdysponowania dowolnego przez kandydata do egzaminu (np. pozostałe 10 godzin może być zrealizowane w formie superwizji grupowej).
3. Posiadanie doświadczenia zawodowego. Doświadczenie zawodowe obejmuje podyplomowe doświadczenie zawodowe w wymiarze minimum 1560 godzin (1,5 roku w wymiarze 20 godzin tygodniowo), w tym minimum 200 godzin superwizowanej praktyki terapeutycznej w nurcie poznawczo-behawioralnym. Przez doświadczenie zawodowe rozumie się prowadzenie psychoterapii w nurcie poznawczo-behawioralnym
4. Osoba ubiegająca się o egzamin powinna złożyć w PTPPB **cztery** opisy przypadków przeprowadzonych procesów psychoterapii poznawczo-behawioralnej, **dwa** nagrania sesji psychoterapii poznawczo-behawioralnej (jeśli nagrania nie dotyczą jednego z

czterech przedstawionych opisów przypadków, powinien być do nich dołączony około jednostronicowy opis zawierający: krótki opis pacjenta, rozpoznanie, informację o sesji, tj. która to sesja z danym pacjentem oraz cel sesji), oraz **jedną** pracę pisemną (przebiegu piśmiennictwa lub pracy badawczej dotyczących psychoterapii poznawczo-behawioralnej).

5. Czas rozpatrywania wniosku o egzamin od momentu złożenia kompletu dokumentów – 3 miesiące.
6. Egzaminy realizowane w dwóch stałych terminach w ciągu roku: kwiecień i październik.
7. Powinna uiścić opłatę egzaminacyjną.
8. KND PTPPB indywidualnie rozpatruje każdy złożony wniosek.
9. W przypadku osób szkolących się zagranicą KND proponuje następujące rozwiązania: jeżeli osoba ubiegająca się o egzamin/certyfikat PTPPB posiada certyfikat EABCT lub ukończyła szkolenie rekomendowane przez towarzystwo danego kraju, które pozostaje zrzeszone w strukturze EABCT, może uzyskać Certyfikat Psychoterapeuty PTPPB bez dodatkowych warunków, o ile ukończone szkolenie zapewniało 1200 godzin. W przypadku niewystarczającej liczby godzin (poniżej 1200), wymagane jest „dorobienie” odpowiedniej ilości godzin szkoleniowych do 1200. W przypadku osób szkolących się poza strukturami EABCT, KND rozpatruje wniosek indywidualnie.

3.14. Procedura egzaminacyjna jest zgodna z opisaną w punktach 3.9.-3.11. ( Rozdział I. SZKOLENIE DO UZYSKANIA CERTYFIKATU PSYCHOTERAPEUTY POZNAWCZO-BEHAWIORALNEGO PTPPB Podrozdział 3. PROCES EGZAMINOWANIA)

**Aktualna opłata** za przeprowadzenie egzaminu oraz przyznanie certyfikatu psychoterapeuty PTPPB dla osób, które opisane są w punkcie 3.12 wynosi 5 tys. złotych. Uwzględnia:

- zorganizowanie egzaminu
  - wynagrodzenie dla Superwizorów, którzy sprawdzą wszystkie złożone opisy przypadków oraz pracę pisemną i przeprowadzą egzamin
  - wystawienie i przesłanie Certyfikatu
-