

II. CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY POZNAWCZO-BEHAWIORALNEGO PTPPB

1. WARUNKI WSTĘPNE

1.1. Warunkiem ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTPPB jest łączne spełnienie następujących wymagań:

- a) odbycie wymaganej liczby godzin Szkolenia, z zastrzeżeniem postanowień zawartych w pkt 3.4–3.10,
- b) pozytywny wynik egzaminu końcowego, z zastrzeżeniem postanowień zawartych w pkt 3.4–3.10,
- c) posiadanie co najmniej 1560 godzin podyplomowego (po uzyskaniu dyplomu magistra lub równoważnego) doświadczenia zawodowego (podyplomowe doświadczenie zawodowe) odbywanego w ramach, stażu, wolontariatu lub zatrudnienia na podstawie wszelkich dopuszczalnych prawem umów, w tym również w ramach prowadzenia własnej działalności gospodarczej, w miejscach umożliwiającym rozwój warsztatu diagnostycznego, terapeutycznego i klinicznego. Przez doświadczenie zawodowe rozumie się prowadzenie psychoterapii w nurcie poznawczo-behawioralnym.
- d) 200 godzin superwizowanej praktyki terapeutycznej w nurcie poznawczo-behawioralnym, podczas której superwizji został poddany zarówno proces diagnozy, jak i terapii,
- e) 360 godzin stażu klinicznego, realizowane samodzielnie przez osobę szkolącą się, w tym: 120 godzin psychiatrycznego stażu klinicznego odbywanego w oddziale psychiatrii całodobowej lub w izbie przyjęć przy oddziale psychiatrycznym całodobowym lub psychiatrycznym oddziale dziennym, oraz 240 godzin stażu klinicznego rozumianego jako praca kliniczna pod opieką merytoryczną psychiatry lub psychologa klinicznego lub certyfikowanego psychoterapeuty lub ordynatora oddziału w placówce prowadzącej postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne osób z różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi
- f) udokumentowanie co najmniej 100 godzin rozwoju osobistego, rozumianego zgodnie z pkt 5.1–5.3,
- g) członkostwo w PTPPB (dla osób kończących Szkolenie atestowane w PTPPB – przez cały czas trwania Szkolenia) oraz brak zaległości w opłatach składek członkowskich,
- h) autorstwo lub współautorstwo pracy przeglądowej przygotowanej zgodnie ze standardami APA, dotyczącej wybranego zagadnienia w podejściu poznawczo-behawioralnym lub pracy badawczej w dziedzinie problematyki poznawczo-behawioralnej,
- i) przedłożenie wymaganych dokumentów, o których mowa w Podrozdziale 2 poniżej.
- j) posiadanie stopnia naukowego magistra (lub równoważnego) i wyższego niż magistra który został uzyskany na kierunkach kształcenia wskazanych w aktualnie obowiązującym Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień *.

2. WYMAGANE DOKUMENTY

2.1. W celu ubiegania się o przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTPPB należy złożyć w PTPPB następujące dokumenty:

- a) wniosek o przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTPPB wypełniony w Systemie internetowym PTPPB,
- b) odpis dyplomu ukończenia studiów wyższych,
- c) pisemną rekomendację dwóch superwizorów, w tym Kierownika Szkolenia,

- d) opis dwóch przypadków prowadzonych terapii diskutowanych podczas egzaminu i podpisanych przez Kierownika Szkolenia,
- e) zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w zakresie terapii poznawczo-behawioralnej, o którym mowa w Rozdziale I Podrozdziale 2 pkt 2.10, podpisane przez Kierownika Szkolenia,
- f) zaświadczenie potwierdzające odbycie psychiatrycznego stażu klinicznego,
- g) zaświadczenie o odbyciu min 100 godzin warsztatów i/lub terapii własnej (o ile nie są uwzględnione w zaświadczeniu wydanym przez kierownika kursu)
- h) zaświadczenie potwierdzające podyplomowe doświadczenie zawodowe, a w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej wydruk z CEIDG wraz z oświadczeniem o prowadzeniu własnej praktyki terapeutycznej w ramach własnej działalności gospodarczej,
- i) pracę pisemną: przegląd piśmiennictwa (z zachowaniem zasad cytowania APA) dotyczący wybranego zagadnienia w podejściu poznawczo-behawioralnym lub pracę badawczą w dziedzinie problematyki poznawczo-behawioralnej, podpisane przez Kierownika Szkolenia. Osoba ubiegająca się o certyfikat może być współautorem tej pracy, nie musi być pierwszym autorem,
- j) zaświadczenie o uregulowanych składkach członkowskich PTPPB wydawane przez Sekretariat PTPPB,
- k) potwierdzenie wniesienia na konto PTPPB opłaty za wniosek o przyznanie Certyfikatu,
- l) podpisaną przez Wnioskodawcę deklarację przestrzegania Kodeksu Etycznego Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego oraz zasad dobrej praktyki klinicznej, której wzór znajduje się na stronie internetowej PTPPB,
- m) kserokopię dokumentu potwierdzającego tożsamość.

2.2. Czas od rozpoczęcia do zakończenia Szkolenia (zdania egzaminu końcowego) stanowiącego podstawę ubiegania się o wydanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTPPB nie może być dłuższy niż 6 lat. W przypadkach indywidualnych KND może zalecić spełnienie dodatkowych wymagań.

2.3. Czas od zakończenia Szkolenia (zdania egzaminu końcowego) do ubiegania się o wydanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTPPB nie powinien być dłuższy niż 1 rok kalendarzowy. W przypadkach indywidualnych KND może zalecić dodatkowe wymagania.

2.4. W wypadkach szczególnie uzasadnionych KND może zażądać od osoby ubiegającej się o wydanie Certyfikatu innych dokumentów niż te, które zostały wymienione w pkt 2.1a–l powyżej.

2.5. Podczas przerwy w Szkoleniu obowiązują wymagania kształcenia ustawicznego, obowiązujące w Towarzystwie w celu odnowienia certyfikatu opisane poniżej.

2.6. Wnioski i dokumenty potrzebne do ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego są rozpatrywane przez Komisję Naukowo-Dydaktyczną pod kątem formalnym i merytorycznym. Komisja Naukowo-Dydaktyczna PTPPB ma prawo uznania złożonego przez Wnioskodawcę dokumentu za niespełniający wymagań formalnych lub merytorycznych.

3. PROCEDURA WYDANIA CERTYFIKATU

3.1. Przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTPPB następuje w drodze uchwały Zarządu PTPPB, po pozytywnym rozpatrzeniu przez Komisję Naukowo-Dydaktyczną PTPPB złożonego wniosku i przesłanej kompletnej dokumentacji.

3.2. Komisja Naukowo-Dydaktyczna PTPPB rozpatruje wnioski trzy razy w roku kalendarzowym. Dokumenty należy składać **przez stronę internetową PTPPB** w terminach do: 31 stycznia, 30 maja i

30 września danego roku kalendarzowego. W ciągu 2 miesięcy od tych terminów Komisja Naukowo-Dydaktyczna podejmuje uchwałę o rekomendowaniu bądź nierekomendowaniu Wnioskodawcy Zarządowi PTTPB w celu wydania Certyfikatu.

3.3. Zarząd rozpatruje rekomendację Komisji Naukowo-Dydaktycznej na najbliższym posiedzeniu po otrzymaniu protokołu z głosowań KND. Zarząd PTTPB jest związany rekomendacją Komisji Naukowo-Dydaktycznej PTTPB. Negatywna rekomendacja KND dotycząca przyznania Certyfikatu powinna zawierać uzasadnienie. Przyznanie lub odmowa przyznania Certyfikatu następuje w drodze uchwały Zarządu.

3.4. Powiadomienie o przyznaniu Certyfikatu następuje drogą listową za pośrednictwem Poczty Polskiej w ciągu dwóch miesięcy od podjęcia przez Zarząd PTTPB stosownej uchwały. Powiadomienie o przyznaniu Certyfikatu powinno zawierać dokument Certyfikatu. Powiadomienie o odmowie przyznania Certyfikatu następuje drogą elektroniczną i zawiera wyłącznie odpis podjętej przez KND uchwały wraz z uzasadnieniem w przedmiocie nierekomendowania Wnioskodawcy Zarządowi PTTPB w celu wydania Certyfikatu.

3.5. Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB jest przyznawany na okres 5 lat i nie podlega automatycznemu odnowieniu.

** Przepis dotyczący wymaganego wykształcenia kierunkowego do uzyskania Certyfikatu obowiązuje do najbliższego Walnego Zebrania. Zostanie on poddany głosowaniu przez Walne Zebranie, które podejmie decyzję w tej kwestii.*

UWAGA

Przepisy niniejszego Regulaminu wchodzą w życie z dniem 1.10.2018.

Jeżeli w czasie złożenia wniosku o przyznanie certyfikatu obowiązują przepisy inne niż w czasie rozpoczęcia szkolenia, zakończenia szkolenia, zdawania egzaminu końcowego, stosuje się przepisy nowe, jednakże należy stosować przepisy obowiązujące poprzednio, jeżeli są korzystniejsze dla Wnioskodawcy. Możliwość stosowania przepisów obowiązujących poprzednio zostaje wyłączona po upływie 4 lat od daty wejścia w życie niniejszego Regulaminu.

W stosunku do szkoleń i kursów rozpoczętych przed dniem wejścia w życie nowych przepisów, w szczególności w zakresie ich programów, czasu trwania oraz zasad organizacji stosuje się przepisy obowiązujące w momencie rozpoczęcia szkolenia.
